


## Capanna Mara – Scala di Legno

<b>Caratteristiche sentiero</b>	<b>Sentiero</b>		
<b>Difficoltà</b>	<b>Alta</b>		
<b>Tempo Totale</b>	<b>70 minuti</b>		
<b>Dislivello</b>	<b>525 metri</b>		
<b>Segnaletica</b>	<b>A freccia, di colore argento e rosso</b>		
<b>INFORMAZIONI SULLA CAPANNA MARA</b>		<b>INFORMAZIONI SULLA SCALA DI LEGNO</b>	
<b>Altezza</b>	<b>1125 m</b>	<b>Altezza</b>	<b>600 m</b>
<b>Gruppo</b>	<b>Triangolo Lariano</b>	<b>Gruppo</b>	<b>Triangolo Lariano</b>
<b>Ubicazione</b>	<b>Bocchetta di Lemna</b>	<b>Ubicazione</b>	<b>Valle Bova</b>
<b>Comune</b>	<b>Erba (CO)</b>	<b>Comune</b>	<b>Erba (CO)</b>
<b>Gestore</b>	<b>Fam. Santambrogio</b>	<b>Possibili destinazioni dalla Scala di Legno</b>	<b>Capanna Mara (h. 1.1), Buco del Piombo (30 min.), Scala di Ferro (10 min.), Cascina Galbanera (50 min.), Eremo di San Salvatore (30 min.), Crevenna, Erba stazione</b>
<b>Telefono</b>	<b>031.628217 - 3356776768</b>		
<b>Apertura</b>	<b>Weekend e festivi</b>		
<b>Possibili destinazioni dalla Capanna Mara</b>	<b>Riella (50 min.), San Salvatore (h. 1.10), Bocchetta di Palanzo, Bolettone (30 min.), Lemna</b>		
<b>Descrizione del sentiero</b>			
<p>Subito sotto la Capanna Mara parte un sentiero in direzione Eremo di S. Salvatore (h. 1.10). Inizialmente si alternano tratti in cui il sentiero è in discesa, quasi scavato nella montagna, con un fondo caratterizzato da numerose rocce, radici e pietre, e brevi tratti completamente pianeggianti ed in ottime condizioni. Dopo circa 30 minuti di cammino, si arriva ad un incrocio in località Culmaneta; ignoriamo il sentiero che sale a sinistra e che conduce alla vetta del Monte Puscio (Croce di Maiano), e quello che prosegue diritto dinnanzi a noi in direzione Eremo di S. Salvatore (45 min.), Croce Pessina e Monte Panigaa (10 min.) ed imbuciamo il sentiero alla nostra destra, indicato da una freccia di colore giallo, in direzione delle due scale della Valle Bova. Da questo punto, per alcuni metri, il percorso è pianeggiante sino a località Inversa, dove le condizioni del sentiero peggiorano sensibilmente. Fino a questo punto l'escursione poteva considerarsi di bassa difficoltà, viste le condizioni del tratto sinora affrontato. Da qui in avanti però la difficoltà cresce sensibilmente tanto che alcuni tratti del sentiero sono per lo più consigliati ad escursionisti esperti. Il panorama in compenso in alcuni punti è spettacolare; alla nostra sinistra un'incredibile vista su Erba e sul lago di Alserio, mentre dinnanzi a noi è possibile ammirare la parete grigiastra che caratterizza la valle e l'ingresso della grotta del Buco del Piombo. Dalla località Inversa comunque, dopo circa 15 minuti di cammino attraverso una cengetta erbosa, si arriva ad un bivio; ignoriamo il sentiero che scende a sinistra in direzione del Sentiero del Cepp (25 min.) e prendiamo quello alla nostra destra in direzione delle due scale e di Caino (15 min.). Dopo pochi minuti si arriva ad un altro bivio; ignoriamo il sentiero che scende a sinistra in direzione della Scala di Ferro ed imbuciamo quello alla nostra destra attraversando un piccolo torrente con l'aiuto di una catena. Il sentiero scende stretto e ripido nel cuore della forra della valle, che ha l'aspetto di una profonda spaccatura. Un ponte roccioso naturale protetto da una ringhiera in ferro consente di superare la forra e da qui grazie all'aiuto di una catena, si risale un tratto estremamente ripido e per lo più roccioso. Oltrepassato questo ultimo ostacolo, ci troviamo all'estremità superiore della Scala di Legno. Da qui è possibile intraprendere due direzioni differenti; scendere dalla scala ed imbucare il sentiero in direzione Eremo di S. Salvatore, Crevenna, Trattoria Alpina e Cascina Galbanera, oppure prendere alla nostra destra lo stretto sentiero che sale in direzione del Buco del Piombo.</p>			