

Capanna Mara – Alpe di Lemna

Caratteristiche sentiero	Carrareccia, sentiero e strada cementata		
Difficoltà	Media		
Tempo Totale	50 minuti		
Dislivello	236 metri		
Segnaletica	A freccia, di colore argento e rosso		
INFORMAZIONI SULLA CAPANNA MARA		INFORMAZIONI SULL'ALPE DI LEMNA	
Altezza	1125 m	Altezza	889 m
Gruppo	Triangolo Lariano	Gruppo	Triangolo Lariano
Ubicazione	Bocchetta di Lemna	Ubicazione	Alpe di Lemna
Comune	Erba (CO)	Comune	Faggeto Lario (CO)
Gestore	Fam. Santambrogio	Gestore	Cantaluppi Algo
Telefono	031.628217 – 335.6776768	Telefono	031.378429 – 338.4138470
Apertura	Weekend e festivi	Apertura	Tutto l'anno tranne dicembre e gennaio
Possibili destinazioni dalla Mara	Riella (50 min.), San Salvatore (h. 1.10), Erba stazione (h.2.10), Bocchetta di Palanzo (45 min.)	Possibili destinazioni dall'Alpe di Lemna	Faggeto Lario, Bocchetta di Lemna (45 min.), Rifugio Riella, Monte Palanzone
Descrizione del sentiero			
<p>Partendo dalla Capanna Mara, in pochi minuti si raggiunge il valico che mette in comunicazione la Val Bova e la Val di Gaggia. Siamo ad un bivio e troviamo un cartello che ci indica a sinistra il rifugio Bolettone raggiungibile in 30 minuti e a destra il rifugio Riella raggiungibile in 50 minuti. Scendiamo a destra e dopo pochi minuti arriviamo alla Bocchetta di Lemna. Da qui partono alcuni sentieri: il sentiero in direzione Palanzone, il sentiero dei Faggi, e il sentiero in direzione Lemna. Prendiamo quest'ultimo imboccando la strada in cemento che scende alla nostra sinistra. Il sentiero è per lo più in discesa con tratti caratterizzati anche da una significativa pendenza. Dopo aver oltrepassato alcune baite, alcune in buone condizioni altre completamente dismesse, si arriva ad un bivio. Proseguendo dritti si scende in direzione Lemna (h.1.05), svoltando a sinistra si sale verso la nostra meta (30 min.). Il sentiero nel tratto iniziale è per lo più pianeggiante ed in ottime condizioni. Bisogna sempre seguire il sentiero principale dato che ci sono parecchie diramazioni e poche indicazioni ed è quindi facile perdersi. Si arriva dopo pochi minuti ad un secondo bivio nei pressi della tenuta Togo; a destra si scende sempre in direzione Lemna a sinistra si sale verso l'Alpe. Seguendo il muretto procediamo su di una bella mulattiera selciata e raggiungiamo la villa a tre piani di colore rosso, che ormai appare in disuso. Proseguendo in piano, raggiungiamo un baitello all'ombra dei faggi secolari. Poi in salita arriviamo all'Alpe di Lemna. Qui troviamo uno splendido agriturismo e dei prati dove pascolano numerosi animali.</p>			
Informazioni per i bikeristi			
<p>Il percorso è molto interessante anche per i bikeristi. Nel primo tratto, quasi completamente in discesa, il fondo è in ottime condizioni, tanto più che nei tratti più pericolosi sul sentiero troviamo due strisce di cemento ai lati. Una volta raggiunta l'Alpe di Lemna, si consiglia di scendere verso Lemna e non di ritornare verso la Capanna Mara, poiché la discesa percorsa all'andata, si tradurrebbe in una salita di notevole pendenza, adatta soprattutto ai bikeristi con un'ottima preparazione.</p>			