


Cascina Galbanera – Eremo San Salvatore – Capanna Mara

Caratteristiche sentiero	Strada asfaltata, carrareccia e sentiero		
Difficoltà	Alta		
Tempo Totale	150 minuti		
Dislivello	695 metri		
Segnaletica	A freccia, di colore argento e rosso		
INFORMAZIONI SULLA CAPANNA MARA		INFORMAZIONI SULL'EREMO DI SAN SALVATORE	
Altezza	1125 m	Altezza	510 m
Gruppo	Triangolo Lariano	Gruppo	Triangolo Lariano
Ubicazione	Bocchetta di Lemna	Comune	Erba (CO)
Comune	Erba (CO)	Possibili destinazioni dall'Eremo di San Salvatore	Scala di Ferro (25 min.), Scala di Legno (25 min.), Caino (40 min.), Crevenna (15 min.), Sasso d'Erba (20 min.), Capanna Mara (h. 1.30)
Gestore	Fam. Santambrogio		
Telefono	031.628217 - 3356776768		
Apertura	Weekend e festivi		
Possibili destinazioni dalla Mara	Riella (50 min.), San Salvatore (h. 1.10), Erba h.2.10), Bocchetta di Palanzo (45 min.), Palanzone (h. 1), Monte Puscio (20 min.)		
Descrizione del sentiero			
<p>Partendo da Cascina Galbanera, ignoriamo la strada cementata che sale alla nostra sinistra in direzione Cascina Zoccolo e proseguiamo dritti in direzione della statale Arosio-Canzo. Camminiamo per circa 500 metri finché, dopo aver superato Cascina Paradiso, non incontriamo Cascina Mirabello. Superata quest'ultima, prendiamo la piccola strada asfaltata che sale a sinistra lasciando quindi quella principale. Costeggiamo le poche abitazioni presenti e dopo pochi metri inizia lo sterrato e poi il sentiero. Dopo aver costeggiato una piccola baita in legno recintata da un muro in sassi, si arriva ad un incrocio. Ignoriamo il sentiero che sale alla nostra sinistra e che conduce alla trattoria Alpina, e prendiamo quello in discesa dinnanzi a noi. Procediamo fiancheggiando dall'alto il torrente sino ad arrivare fino a valle. Ignoriamo di nuovo un sentiero che sale alla nostra sinistra, attraversiamo il torrente e prendiamo il sentiero che scende a destra. Dopo pochi passi imbuchiamo il sentiero che sale a sinistra, e procediamo fiancheggiando nuovamente il corso d'acqua sulla sponda opposta. Da qui il percorso diviene estremamente impegnativo finché dopo pochi minuti non si arriva ad un bivio. Procedendo dritti si arriva alla Scala di Legno, mentre a destra, seguendo le indicazioni, si arriva all'Eremo di San Salvatore (10 min.). Prendiamo quindi a destra e dopo aver attraversato un grandissimo prato, si giunge all'Eremo (direttamente raggiungibile tra l'altro in automobile dalla statale Arosio-Canzo svoltando in via Balbor e seguendo le indicazioni per il ristorante trattoria Ca' Nova). Da qui andando a destra si scende a Crevenna, mentre salendo a sinistra si possono raggiungere varie destinazioni, tra le quali il Sasso d'Erba, la Capanna Mara, il Monte Panigaa e la Croce Pessina. Per circa mezzora il sentiero è estremamente impegnativo con pendenze non indifferenti. Non appena il sentiero si raddolcisce, arriviamo ad un incrocio; a sinistra si raggiungono le due Scale (di Legno e di Ferro), a destra si sale verso il Monte Puscio, mentre proseguendo dritti e attraversando rispettivamente, Funtanen Martel, Doss Da Raina e Praa dal Diavul, si giunge alla Capanna Mara.</p>			