

Capanna Mara – Alpe del Prina - Caslino d'Erba

Caratteristiche sentiero	Carrareccia, sentiero e strada asfaltata		
Difficoltà	Media		
Tempo Totale	110 minuti		
Dislivello	698 metri		
Segnaletica	A freccia, di colore argento e rosso		
INFORMAZIONI SULLA CAPANNA MARA		INFORMAZIONI SULLA TRATTORIA PRINA	
Altezza	1125 m	Altezza	589 m
Gruppo	Triangolo Lariano	Gruppo	Triangolo Lariano
Ubicazione	Bocchetta di Lemna	Comune	Caslino d'Erba (CO)
Comune	Erba (CO)	Gestore	Fam. Caldara
Gestore	Fam. Santambrogio	Telefono	031.621040
Telefono	031.628217 - 3356776768	Possibili destinazioni	Caslino d'Erba (30 min.), Bocchetta di Palanzo (h. 1.20), Rifugio Riella (h. 1.35), Monte Palanzone (h.1.50)
Apertura	Weekend e festivi		
Possibili destinazioni dalla Mara	Riella , San Salvatore, Monte Bolettone, Bocchetta di Lemna		
Descrizione del sentiero			
<p>Passando dinnanzi alla Capanna Mara e procedendo dritti, si raggiunge un'asta con infissa la bandiera dell'Italia. Ignoriamo i sentieri a sinistra che conducono alla Bocchetta di Lemna e a quella di Palanzo. e prendiamo quello a destra che conduce alla piazzola di emergenza per l'elicottero. Proseguiamo sempre dritti. Da questo punto il sentiero è un continuo saliscendi non particolarmente impegnativo sino a che, dopo pochi minuti di cammino, si raggiunge un bivio. Ignoriamo il sentiero che sale alla nostra destra in direzione Monte Puscio e, seguendo le indicazioni, imbocchiamo quello che scende alla nostra sinistra in direzione Alpe del Prina, Caslino d'Erba. Da questo punto in poi il sentiero è quasi completamente in discesa, con un fondo in alcuni tratti non in perfette condizioni. Dopo pochi minuti di cammino dal bivio precedente, se ne raggiunge un secondo; ignoriamo il sentiero che scende alla nostra sinistra ed imbocchiamo quello alla nostra destra. Proseguiamo sempre dritti e, dopo aver oltrepassato alla nostra sinistra una piccola croce in ferro fissata nel terreno, prendiamo il sentiero alla nostra sinistra indicato da una freccia in lamiera grigia appesa al tronco di un albero. Costeggiamo un torrente alla nostra destra e, dopo un tratto in piano, arriviamo ai piedi di un grande albero sulla quale sono appese delle frecce in legno indicatrici dei vari percorsi. Prendiamo il sentiero che scende alla nostra sinistra e dopo pochi minuti raggiungiamo un ponte in legno, oltrepassato il quale ci troviamo all'Alpe del Prina (h. 589 m.), di fronte alla Trattoria "Prina". Da qui scendendo alla nostra destra, lungo la strada asfaltata, si raggiunge il bellissimo Foro Francese. Proseguendo dritti, dopo aver attraversato il "Ponte Del Lunga", si incontrano il Cenacolo Francese alla nostra sinistra e poco dopo il Parco degli Alpini alla nostra destra. Da quest'ultimo in pochi passi si raggiunge il parcheggio presente nella parte alta di Caslino d'Erba. Da questo punto proseguendo lungo la strada che scende in direzione della statale Arosio-Canzo, in circa mezzora, è possibile raggiungere la stazione delle Ferrovie Nord di Caslino.</p>			
Informazioni per i bikeristi			
<p>Percorso in bike il sentiero è estremamente divertente. Il consiglio è di prestare particolare attenzione soprattutto nella prima parte, dove la pendenza, la mancanza di protezioni e il fondo, caratterizzato da numerose rocce e radici, rendono il sentiero particolarmente insidioso.</p>			